

GEBRAUCHSANLEITUNG

MGB – Zahnschützer für Zahnpangenträger #2008, #2009

Bevor Sie diesen Zahnschutz anpassen oder verwenden, müssen Sie unbedingt Ihre Zahnärztin/Ihren Zahnarzt konsultieren. Nur Ihr behandelnder Arzt kann entscheiden, ob Sie den Zahnschutz anpassen bzw. tragen können, ohne die feste Zahnpange zu beschädigen!

1. Bringen Sie Wasser zum Kochen. Stellen Sie einen Behälter mit kaltem Wasser bereit. Nehmen Sie das kochende Wasser vom Herd und lassen es für ca. 30 Sekunden stehen. Legen Sie den Zahnschutz für genau 35 Sekunden in das Wasser. Verwenden Sie unbedingt eine Stoppuhr!
2. Nach genau 35 Sekunden nehmen Sie den Zahnschutz mit einem Löffel aus dem kochenden Wasser. Ohne weitere Zeitverzögerung schütteln Sie kurz das Wasser ab. Nehmen Sie den Zahnschutz in den Mund und legen ihn in die obere Zahnreihe ein. Die Kerbe des Zahnschutzes sollte sich in der Mitte der beiden Schneidezähne befinden. Der Zahnschutz wird warm sein, es besteht aber keine Verbrennungsgefahr! Verwenden Sie unbedingt einen Spiegel zum Anpassen.
3. Wenn sich die Kerbe genau zwischen beiden Frontzähnen befindet, beißen Sie leicht auf den Zahnschutz und saugen das Wasser und die Luft vollständig aus der Schiene. Dazu drücken Sie die Zunge an die Innenseite der oberen Zahnreihe. Sie können auch mit den Fingern vorsichtig nachhelfen und die äußere Wand leicht gegen die Zähne bzw. das Zahnfleisch drücken.
4. Belassen Sie nun den Zahnschutz für 30 Sekunden in der angepassten Position. Danach nehmen Sie den Zahnschutz aus dem Mund und halten ihn unter fließendes, kaltes Wasser.

Hinweise:

1. Sollte der Zahnschutz nach dem ersten Anpassen nicht gut sitzen, wiederholen Sie einfach die Punkte 1 bis 4. Sie können den Zahnschutz mindestens 1 mal neu anpassen.
2. Zur Reinigung halten Sie den Zahnschutz nach Gebrauch unter fließendes Wasser und reinigen ihn vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste.
3. Sollte der Zahnschutz zu groß sein, z.B. bei älteren Kindern, können Sie die Enden mit einem scharfen Messer oder einer Schere anpassen.

Befestigung des Strap

Um den Strap am Zahnschutz zu befestigen, drücken Sie vorsichtig das abgerundete Ende durch das vorgesehene Loch am Aufnahmestück des Zahnschutzes. Drehen Sie den Strap so, dass sich dieser flach auf dem Aufnahmestück befindet.

Hinweise für die Befestigung an Helmen mit Schutzgittern

Machen Sie mit dem Strap eine Schlaufe um das Schutzgitter und befestigen das spitze Ende des Strap in der vorgesehenen Öffnung. Der Zahnschutz kann so frei am Helm hängen, während Sie ihn nicht im Mund tragen. Zudem kann der Schutz leicht entfernt werden (z.B. zum aufbewahren oder reinigen), während der Strap dauerhaft am Helm befestigt werden kann.

Hinweise für die Befestigung ohne Helm

Sie können den Strap auch an einem Knopfloch o.ä. fixieren oder mit einem Klebeband am T-Shirt fixieren. Besonders für Kinder ist dies manchmal empfehlenswert, damit diese im Eifer des Gefechts nicht den Zahnschutz vergessen zu tragen.